



2024年 6月の献立 (龍ヶ崎工場)

< ごあいさつ >

紫陽花の花が綺麗に咲き始めました。優しい薄紫や水色に、梅雨の訪れを感じます。
気温と湿度が上がり、食欲もダウンしやすくなります。こまめに水分補給をし、バランスのよい食事で体力を維持しましょう。
今月もよろしく願いいたします。

日付	主食	おかず	1人分 のカロリー とたんぱく質	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
3 (月)	ハンバーガー ナポリタン	とりのからあげ、ポテトフライ、ハートかまぼこ バターブロッコリー、ももゼリー	436kcal 12.6g	卵、鶏肉、豚肉、脱脂粉乳、ぐち、たら ふえだい	小麦粉、砂糖、パン粉、油、マヨネーズ じゃがいも、澱粉、バター	玉ねぎ、にんにく、生姜、トマト、ピーマン、マッシュルーム ブロッコリー、黄桃缶
4 (火)	おにぎり(ツナマヨネーズ) メロンパン	トンカツ、やさいとわかめのとうにゅうよせ、こんにゃくといんげんのいためもの にんじんあまに、グレープフルーツ	354 9.1	卵、ツナ、豚肉、みそ、豆乳	米、砂糖、マヨネーズ、小麦粉、バター パン粉、油、ごま、米粉、澱粉、こんにゃく	玉ねぎ、のり、かぼちゃ、わかめ、人参、いんげん グレープフルーツ
5 (水)	ごはん	さけのなかおちカツ、だしまきたまご、マカロニいため てりやきミートボール、こうやどうふのふくめに、あんず	410 12.3	鮭、ゼラチン、かつお節、卵、豚肉、鶏肉 高野豆腐	米、小麦粉、パン粉、砂糖、マヨネーズ 油、澱粉、マカロニ、ごま	キャベツ、玉ねぎ、枝豆、いんげん、あんず缶
6 (木)	ごはん	ぶたにくのしょうがいため、かぼちゃコロッケ、キャベツ いかやさいよせやき、こまつなのしおこんぶソテー、ようなし	434 11.9	豚肉、たら、いか	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、マーガリン、澱粉	生姜、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、キャベツ、あおさ コーン、小松菜、塩昆布、洋梨缶
7 (金)	たきごみごはん ハムチーズパン	あげぎょうざ、むきえだまめのとりそぼろいため、チーズかまぼこ にんじんあまに、オレンジ	330 10.8	油揚げ、豚肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ、鶏肉 えそ、たら、チーズ	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、油 澱粉、ごま油	まいだけ、しめじ、筍、人参、ほしのり、キャベツ、玉ねぎ 生姜、にんにく、枝豆、オレンジ
10 (月)	おにぎり(おかか) こくとうパン	とりにくのみそやき、にんじんしりしり、かにシュウマイ あおのりポテト、バナナ	443 12.1	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、鶏肉、みそ 卵、ツナ、たちうお、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、黒糖、マーガリン 油、じゃがいも	のり、人参、生姜、玉ねぎ、あおさ、バナナ レモン果汁
11 (火)	ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、ハーフコーンのあまに、あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー、きりほしだいこんのもの、パイン	383 10.4	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、たら、油揚げ	米、バター、砂糖、澱粉、油	玉ねぎ、しめじ、コーン、ほうれん草、人参、切干大根 パイン缶
12 (水)	ハヤシライス	ブレンオムレツ、えびフライ、ポテトサラダ あんず	396 9.3	豚肉、卵、えび	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、じゃがいも、マヨネーズ	玉ねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、コーン、ブロッコリー、あんず缶
13 (木)	おにぎり(さけ) クリームクロワッサン	にくだんごのホワイトソース、かぼちゃのあまに、かにかまぼこフライ むきえだまめ、オレンジ	436 13.2	鮭、卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、牛肉 牛乳、たら、ほき、カニかま、えび	米、小麦粉、砂糖、マーガリン、澱粉 パン粉、油、バター	のり、玉ねぎ、マッシュルーム、かぼちゃ、枝豆、オレンジ
14 (金)	チャーハン やきそば	はるまき、ハンパンジーサラダ、えびシュウマイ ブロッコリーのスープに、ブレン、ようなし	378 8.7	なると、豚肉、ゼラチン、鶏肉、卵、たら えび	米、小麦粉、油、澱粉、春雨 砂糖、ごま油、ごま	ねぎ、パプリカ、キャベツ、生姜、人参、筍 玉ねぎ、椎茸、きゅうり、ブロッコリー、ブレン、洋梨缶
17 (月)	ごはん	あかうおのてりやき、わふうオムレツ、きんぴらごぼう とりのからあげ、にくじゃが、パイン	398 14.5	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉	米、澱粉、砂糖、油、小麦粉 じゃがいも、こんにゃく	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、玉ねぎ パイン缶
18 (火)	ごはん	サイコロステーキ、やさいとわかめのとうにゅうよせ、キャベツ ちくわのいそべてんぷら、にんじんあまに、いんげんソテー、おうとう	488 13.2	鶏肉、牛肉、豆乳、ぐち、たら、豚肉	米、砂糖、米粉、澱粉、油 小麦粉	玉ねぎ、レモン果汁、かぼちゃ、わかめ、人参、キャベツ あおさ、いんげん、黄桃缶
19 (水)	コロッケパン ポロネーゼ	チキンナゲット、あつやきたまご、ハートかまぼこ バターブロッコリー、フルーツゼリー	351 9.9	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、かつお節、ぐち たら、ふえだい	小麦粉、砂糖、マーガリン、パン粉、じゃがいも 澱粉、油、バター	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、パイン缶、みかん缶
20 (木)	いなりずし チーズロール	とりにくのてりやき、ビーフンいため、ぎょうざ かにかまぼこ、バナナ	437 13.7	油揚げ、卵、チーズ、鶏肉、豚肉、いとより えそ、たら、えび、かに	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、はちみつ 油、澱粉、米粉、ごま油	りんご、人参、キャベツ、にら、玉ねぎ、バナナ レモン果汁
21 (金)	ポークカレーライス	ブレンオムレツ、レバーフライ、コールスローサラダ マンゴー	428 8.4	豚肉、脱脂粉乳、チーズ、卵、鶏レバー	米、じゃがいも、小麦粉、澱粉、砂糖 はちみつ、油、バター、パン粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、トマト、バナナ、りんご、にんにく キャベツ、コーン、ブロッコリー、マンゴー缶
24 (月)	ごはん	ハンバーグブラウンソース、うすまきポテト、スパゲティ にんじんグラッセ、ほうれんそうとベーコンのソテー、ようなし	455 10.1	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、脱脂粉乳	米、砂糖、小麦粉、澱粉、じゃがいも 油、バター	玉ねぎ、人参、ほうれん草、洋梨缶
25 (火)	ケチャップライス メロンパン	チキンカツ、はなやさいのソテー、えびシュウマイ ハムソテー、だいがくいも	403 11.1	鶏肉、卵、たら、えび、豚肉	米、バター、油、小麦粉、砂糖 パン粉、澱粉、さつまいも、黒糖、ごま油、ごま	マッシュルーム、トマト、人参、グリーンピース、カリフラワー、ブロッコリー 玉ねぎ、レモン果汁
26 (水)	おにぎり(こんぶ) ツナマヨネーズパン	いかフリッターのフルーツソース、ほうれんそうオムレツ、むきえだまめ グレープフルーツ	373 11.3	ツナ、卵、いか	米、砂糖、小麦粉、マヨネーズ、油 マーガリン、澱粉	生姜、のり、昆布、玉ねぎ、野菜ジュース、レモン果汁 パセリ、ほうれん草、枝豆、グレープフルーツ
27 (木)	ごはん	ぶたにくのスタミナやき、えだまめコロッケ、キャベツ チーズかまぼこ、ひじきのもの、おうとう	409 12.4	豚肉、えそ、たら、卵、チーズ、油揚げ 大豆	米、砂糖、ごま、ごま油、油 小麦粉、パン粉、じゃがいも、澱粉、マーガリン	レモン果汁、にんにく、玉ねぎ、人参、枝豆、キャベツ ひじき、黄桃缶
28 (金)	ごはん	みそつくね、だしまきたまご、マカロニいため にんじんかまぼこ、ウインナー、だいきんのもの、キウイフルーツ	379 13	鶏肉、ゼラチン、むぎみそ、みそ、かつお節、卵 豚肉、たら	米、パン粉、砂糖、澱粉、油 マカロニ	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、枝豆 ほうれん草、いんげん、大根、キウイフルーツ

< 一口メモ >

月平均：脂質13.6g 食塩相当量1.2g

★6月4日 むし歯予防デー

健康な体を作るためには、むし歯予防が大切です。

口は食べ物を砕いて唾液と混ぜ、胃に送り込む一番目の消化器官です。

むし歯になるとうまく食べ物をかみ砕くことが出来ず消化にも影響します。

むし歯を防ぐためには、歯磨きをしっかりと行うだけでなく食べ方も重要です。

～むし歯を作らない食べ方～

- ・おやつのお菓子をだらだら食べず時間を決めて食べる
- ・適度に硬く食物繊維の多い根菜類や昆布などをよく噛んで食べる
- ・清涼飲料水などの糖分の多い飲み物を常用しない
- ・規則正しい食生活をする

軟らかいものばかり食べていると、あごの発達が悪くなり歯周病や歯並びが悪くなる原因になります。

しっかりと噛むことを習慣とし、お口の健康を守りましょう。



- * 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
- * スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
- * 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
- * アレルゲンの詳細につきましては、ホームページ上のアレルギー一覧表にてご確認ください。

株式会社 幼稚園給食

<https://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場
龍ヶ崎工場
佐倉工場

船橋市三咲5-32-21
龍ヶ崎市川原代町3997-1
佐倉市神門439

TEL 047-448-1388 (代)
TEL 0297-63-0122 (代)
TEL 043-498-8500 (代)



2024年 6月の除去食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)『おかわり君』

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立								代替献立								卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類							
3 (月)	ハンバーガー ナポリタン とりのからあげ ポテトフライ ハートかまぼこ バターブロックリー ももゼリー	ハンバーガー とりのからあげ ブロックリーのコンソメに			豚肉・鶏肉 鶏肉		りんご・オレンジ 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま	18 (火)	ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゅうよせ キャベツ ちくわのいそべてんぶら にんじんあまに いんげんソテー おうとう	ぶたにくのステーキソースいため たこやき			豚肉				大豆・小麦 大豆・小麦					
4 (火)	おにぎり(ツナマヨネーズ) メロンパン トンカツ やさいとわかめのとうにゅうよせ こんにやくといんげんのいためもの にんじんあまに グレープフルーツ	おにぎり(ツナマヨネーズ) レモンクリームサンド トンカツ はながんものふくめに			豚肉	さば	大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	19 (水)	コロケパン ポロネーゼ チキンナゲット あつやきたまご ハートかまぼこ バターブロックリー フルーツゼリー	コロケパン チキンナゲット ハーフコーンのあまに			豚肉 鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦						
5 (水)	ごはん さけのなかおちカツ だしまきたまご マカロニいため てりやきミートボール こうやどうふのふくめに あんず	しろみぎかなフライ さつまいものレモンに てりやきミートボール			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	りんご・オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま	20 (木)	いなりずし チーズロール とりにくのてりやき ビーフンいため ぎょうざ かにかまぼこ バナナ	コーンパン			鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油						
6 (木)	ごはん ぶたにくのしょうがいため かぼちゃコロッケ キャベツ いかやさいよせやき こまつなのしおこんぶソテー ようなし			豚肉	いか		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		21 (金)	ポークカレーライス プレーンオムレツ レバーフライ コールスローサラダ マンゴー	ポークカレーライス ハムソテー コールスローサラダ			豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	バナナ	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆							
7 (金)	たきこみごはん ハムチーズパン あげぎょうざ むきえだまめのとりそぼろいため チーズかまぼこ にんじんあまに オレンジ	たきこみごはん ハムサンド このはがたとうふよせ		豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉	さば	オレンジ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油	24 (月)	ごはん ハンバーグブラウンソース うずまきポテト スパゲティ にんじんグラッセ ほうれんそうとベーコンのソテー ようなし	ハンバーグブラウンソース ポテトフライ スパゲティ			豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉	りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦							
10 (月)	おにぎり(おかか) こくろパン とりにくのみそやき にんじんしりしり かにシュウマイ あおのりポテト バナナ	ブルーベリージャムサンド にんじんしりしり かいせんシュウマイ			鶏肉	さば いか	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦		25 (火)	ケチャップライス メロンパン チキンカツ はなやさいのソテー えびシュウマイ ハムソテー だいがくいも	ケチャップライス りんごジャムサンド チキンカツ シュウマイ			鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま油・ごま						
11 (火)	ごはん ハンバーグきのこたまねぎソース ハーフコーンのあまに あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー きりぼしだいこんのにも パイ	ハンバーグきのこたまねぎソース		豚肉・鶏肉 鶏肉	りんご		大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦		26 (水)	おにぎり(こんぶ) ツナマヨネーズパン いかフリッターのフルーツソース ほうれんそうオムレツ むきえだまめ グレープフルーツ	ツナサンド いかつみれのフルーツソース さつまいものあまに			いか	りんご・オレンジ	大豆 大豆・小麦 大豆							
12 (水)	ハヤシライス プレーンオムレツ えびフライ ポテトサラダ あんず	ハムソテー ほたてふうみフライ ポテトサラダ		豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉			大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆		27 (木)	ごはん ぶたにくのスタミナやき えだまめコロッケ キャベツ チーズかまぼこ ひじきのにも おうとう	いかやさいよせやき			豚肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま						
13 (木)	おにぎり(さけ) クリームクワッサン にくだんごのホワイトソース かぼちゃのあまに かにかまぼこフライ むきえだまめ オレンジ	いちごジャムサンド にくだんごのホワイトソース ほしがたポテトフライ		豚肉・鶏肉	さけ	オレンジ	大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆		28 (金)	ごはん みそつくね だしまきたまご マカロニいため にんじんかまぼこ ウインナー だいこんのもの キウイフルーツ	このはがたとうふよせ			ゼラチン・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	さば	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま油・ごま						
14 (金)	チャーハン やきそば はるまき パンパンジーサラダ えびシュウマイ ブロックリーのスープに プレーン ようなし	パンパンジーサラダ シュウマイ		豚肉 ゼラチン・豚肉 鶏肉 豚肉 鶏肉	りんご		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 小麦	ごま油								大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)						
17 (月)	ごはん あかうおのてりやき わふうオムレツ きんぴらごぼう とりのからあげ にくじゃが パイ	はながんものふくめに とりのからあげ			さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦									大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦							

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)

※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。
 ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
 ご了承ください。

2024年6月の通常食献立アレルギー一覧表(龍ヶ崎工場)「おかわり君」

株式会社 幼稚園給食

通常食献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	通常食献立		卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	
3 (月)	ハンバーガー	乳・卵		豚肉・鶏肉		りんご・オレンジ	大豆・小麦	ごま	18 (火)	ごはん								
	ナポリタン			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			サイコロステーキ	乳			鶏肉・牛肉			大豆・小麦	
	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦			やさいとわかめのとうにゅうよせ							大豆	
	ポテトフライ						大豆			キャベツ								
	ハートかまぼこ									ちくわのいそべてんぶら							大豆・小麦	
バタープロッコリー	乳		鶏肉				大豆・小麦		にんじんあまに									
ももゼリー					もも				いんげんソテー				豚肉・鶏肉			大豆		
おにぎり(ツナマヨネーズ)	卵				りんご		大豆		おうとう					もも				
4 (火)	メロンパン	乳					小麦		19 (水)	コロッケパン	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦		
	トンカツ	乳・卵		豚肉			大豆・小麦	ごま		ポロネーゼ					りんご	大豆・小麦		
	やさいとわかめのとうにゅうよせ						大豆			チキンナゲット	乳					大豆・小麦		
	こんにやくといんげんのいためもの						大豆・小麦			あつやきたまご	卵					大豆・小麦		
	にんじんあまに									ハートかまぼこ								
グレープフルーツ								バタープロッコリー	乳			鶏肉			大豆・小麦			
5 (水)	ごはん								20 (木)	いなりずし								
	さけのなかおちカツ	卵		ゼラチン	さけ		大豆・小麦			チーズロール	乳・卵						大豆・小麦	
	だしまきたまご	卵					大豆・小麦			とりにくのてりやき				鶏肉	りんご	大豆・小麦		
	マカロニいため			豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ビーフンいため				豚肉・鶏肉		大豆・小麦		
	てりやきミートボール	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま		ぎょうざ				豚肉・鶏肉		大豆・小麦		
こうやどうふのふくめに						大豆・小麦		かにかまぼこ	卵	かに・えび						ごま油		
あんず								バナナ						バナナ				
6 (木)	ごはん								21 (金)	ポークカレーライス	乳		豚肉・鶏肉		りんご・バナナ	大豆・小麦		
	ぶたにくのしょうがいため			豚肉			大豆・小麦			ブレンオムレツ	卵					大豆		
	かぼちやコロッケ						大豆・小麦			レバーフライ				豚肉・鶏肉		大豆・小麦		
	キャベツ									コールスローサラダ	乳・卵					大豆		
	いかやさいよせやき				いか					マンゴー								
こまつなのおこんぶソテー			豚肉			大豆・小麦												
ようなし																		
7 (金)	たきこみごはん	乳					大豆・小麦		24 (月)	ごはん								
	ハムチーズパン	乳・卵		豚肉・鶏肉			大豆・小麦			ハンバーグブラウンソース	乳・卵			豚肉・鶏肉・牛肉	りんご	大豆・小麦		
	あげぎょうざ			豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま油		うずまきポテト	乳					大豆		
	むきえだまめのとりそぼろいため			鶏肉			大豆・小麦			スバゲティ				鶏肉		大豆・小麦		
	チーズかまぼこ	乳・卵					大豆・小麦			にんじんグラッセ	乳							
にんじんあまに						小麦		ほうれんそうとベーコンのソテー				豚肉・鶏肉		大豆・小麦				
オレンジ					オレンジ			ようなし										
10 (月)	おにぎり(おおか)				さば		大豆・小麦		25 (火)	ケチャップライス	乳		豚肉・鶏肉			大豆		
	こくろパン	乳					大豆・小麦			メロンパン	乳					小麦		
	とりにくのみそやき			鶏肉			大豆			チキンカツ	卵			鶏肉		大豆・小麦		
	にんじんしりしり	卵					大豆・小麦			はなやさいのソテー				鶏肉		大豆・小麦		
	かにシュウマイ	卵	かに・えび	豚肉・鶏肉			大豆・小麦			えびシュウマイ	乳・卵	かに・えび		豚肉・鶏肉		大豆・小麦		
あおのりポテト						大豆・小麦		ハムソテー				豚肉・鶏肉		大豆				
バナナ					バナナ			だいがくいも						大豆・小麦	ごま油・ごま			
11 (火)	ごはん								26 (水)	おにぎり(こんぶ)						大豆・小麦		
	ハンバーグきのこたまねぎソース	乳・卵		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦			ツナマヨネーズパン	乳・卵				りんご	大豆・小麦		
	ハーフコーンのあまに						大豆			いかフリッターのフルーツソース	卵			いか	りんご・オレンジ	大豆・小麦		
	あかかぶかまぼこ						大豆			ほうれんそうオムレツ	卵					大豆		
	ほうれんそうのソテー			鶏肉			大豆・小麦			むきえだまめ						大豆		
きりほしだいこんのもの						大豆・小麦		グレープフルーツ										
パイン																		
12 (水)	ハヤシライス			豚肉			大豆・小麦		27 (木)	ごはん								
	ブレンオムレツ	卵					大豆			ぶたにくのスタミナやき				豚肉	りんご	大豆・小麦	ごま油・ごま	
	えびフライ	卵	えび				大豆			えだまめコロッケ						大豆・小麦		
	ポテトサラダ	卵		豚肉			大豆・小麦			キャベツ	乳・卵					小麦		
	あんず						大豆			チーズかまぼこ						大豆・小麦		
13 (木)	おにぎり(さけ)				さけ		大豆		28 (金)	おとう					もも			
	クリームクワッサン	乳・卵					大豆・小麦			ごはん			ゼラチン・鶏肉			大豆・小麦		
	にくだんごのホワイトソース	乳		豚肉・鶏肉・牛肉			大豆・小麦			みそつくね						大豆・小麦		
	かぼちやのあまに						大豆・小麦			だしまきたまご	卵					大豆・小麦		
	かにかまぼこフライ	卵	かに・えび				大豆・小麦			マカロニいため				豚肉・鶏肉		大豆・小麦		
むきえだまめ						大豆		にんじんかまぼこ						大豆				
オレンジ					オレンジ			ウインナー				豚肉・鶏肉						
14 (金)	チャーハン			豚肉			大豆・小麦		28 (金)	たいごんののもの						大豆・小麦		
	やきそば			ゼラチン・豚肉		りんご	大豆・小麦			キウイフルーツ					キウイフルーツ			
	はるまき			鶏肉			大豆・小麦	ごま油										
	パンパシージャ	卵		鶏肉			大豆・小麦	ごま										
	えびシュウマイ	乳・卵	かに・えび	豚肉・鶏肉			大豆・小麦	ごま										
フロッコリーのスープに			鶏肉															
ブルー																		
ようなし																		
17 (月)	ごはん								28 (金)	みそつくね						大豆・小麦		
	あかうおのてりやき						大豆・小麦			だしまきたまご	卵					大豆・小麦		
	わふうオムレツ	卵					大豆・小麦			マカロニいため				豚肉・鶏肉		大豆・小麦		
	きんぴらごぼう						大豆・小麦			にんじんかまぼこ						大豆		
	とりのからあげ	乳・卵		鶏肉			大豆・小麦			ウインナー				豚肉・鶏肉				
にくじゃが			豚肉			大豆・小麦		たいごんののもの							大豆・小麦			
パイン								キウイフルーツ					キウイフルーツ					

※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)

※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります
 ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。
 ご了承ください。