



# 2024年 3月の献立 (彩ほっとランチ)

## 〈 ごあいさつ 〉

寒さの中にも春の気配を感じるころとなりました。3月は、今年度の締めくくりの月ですね。

ご卒業児ならびに保護者の皆様にご心からお祝い申し上げます。

今月もよろしくお願いたします。

日付	主食	おかず	1人分 エネルギー kcal	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 (金)	ごはん	ぶたにくのしょうがいため、 かぼちゃコロッケ、 キャベツ いかやさいよせやき、 きりぼしだいこんのもの、 りんご、 あんず、 とうふとなめこのみそしる	450kcal 13.4g	豚肉、たら、いか、油揚げ、豆腐、みそ	米、砂糖、油、小麦粉、パン粉 じゃがいも、マーガリン、澱粉	生姜、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、キャベツ、あおさ コーン、切干大根、りんご、レモン果汁、あんず缶、なめこ
4 (月)	けんちんうどん	ちくわのいそべてんぷら、 さつまいもてんぷら、 ブロッコリーのわかめあえ むきえだまめのとろろぼろいため、 おうとう、 ようなし	412 13.7	豆腐、鶏肉、ぐち、たら、おから、かつお節 さば節、まぐろ節	里芋、澱粉、小麦粉、砂糖、油 さつまいも	人参、ごぼう、あおさ、ブロッコリー、枝豆、黄桃缶 洋梨缶
5 (火)	おにぎり(おかか) ワインナーパン	とりにくのみそやき、 あつやきたまご、 かにシュウマイ あおりのポテト、 はなやさいサラダ、 フルーツヨーグルト、 こまつなとたけのこのすましじる	508 15.4	おから、かつお節、さば節、まぐろ節、豚肉、卵 脱脂粉乳、鶏肉、みそ、たちうお、たら、えび、かに、ヨーグルト	米、砂糖、小麦粉、マーガリン、マヨネーズ 油、じゃがいも、澱粉	のり、生姜、玉ねぎ、あおさ、カリフラワー、ブロッコリー 人参、黄桃缶、バナナ、レモン果汁、小松菜、筍
6 (水)	ごはん	ハンバーグきのこたまねぎソース、 ハーフコーンのあまに、 あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー、 ひじきのサラダ、 パイン、 りんご、 きせつのスープ	417 12.1	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、たら	米、バター、砂糖、澱粉、油 ごま	玉ねぎ、しめじ、コーン、ほうれん草、人参、ひじき 枝豆、パイン缶、りんご、レモン果汁、アスパラガス、筍
7 (木)	ハヤシライス	チキンカツ、 やさいいため、 プレーンオムレツ ハムソテー、 ポテトサラダ、 ようなし、 あんず	560 15.2	豚肉、鶏肉、卵	米、小麦粉、砂糖、澱粉、油 パン粉、じゃがいも、マヨネーズ	マッシュルーム、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、人参、コーン ブロッコリー、洋梨缶、あんず缶
8 (金)	しょうゆラーメン	チャーシュー、 ねぎメンマいため、 ぎょうざ なると、 わかめナムル、 あんにんどうふ、 マンゴー	353 12.1	ゼラチン、豚肉、みそ、鶏肉、いとより、えそ たら、卵、牛乳	中華麺、ごま油、砂糖、はちみつ、油 小麦粉、澱粉、ごま	にんにく、筍、ねぎ、にら、キャベツ、玉ねぎ わかめ、マンゴー缶
11 (月)	ちゅうかどん	はるまき、 えびシュウマイ、 ブロッコリーのスープに パンパンジーサラダ、 だいがくいも	522 15.7	豚肉、鶏肉、たら、卵、えび	米、砂糖、ごま油、澱粉、小麦粉 春雨、油、ごま、さつまいも、黒糖	人参、白菜、椎茸、ヤングコーン、キャベツ、筍 玉ねぎ、ブロッコリー、きゅうり、レモン果汁
12 (火)	ごはん	あかうおのてりやき、 わふうオムレツ、 きんぴらごぼう とりのからあげ、 にくじゃが、 りんご、 おうとう、 とうふとほうれんそうのみそしる	446 16.5	赤魚、かまぼこ、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉 豆腐、みそ	米、澱粉、砂糖、油、小麦粉 じゃがいも、こんにゃく	こねぎ、ごぼう、人参、にんにく、生姜、玉ねぎ りんご、レモン果汁、黄桃缶、ほうれん草
13 (水)	ごはん	サイコロステーキ、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 もやしいため ちくわのいそべてんぷら、 にんじんあまに、 いんげんソテー、 あんず、 パイン、 だいこんとにんじんのみそしる	536 14.5	鶏肉、牛肉、豆乳、ぐち、たら、豚肉 みそ	米、砂糖、米粉、澱粉、油 小麦粉	玉ねぎ、レモン果汁、かぼちゃ、わかめ、人参、もやし あおさ、いんげん、あんず缶、パイン缶、大根
14 (木)	コロッケパン クリームクワッサン	チキンナゲット、 ポロネーゼ、 ハートかまぼこ バターブロッコリー、 キャラメルプリン、 こまつなとベーコンのごまあえ、 コーンポタージュ	452 13.9	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、かます、ぐち たら、ふえだ、牛乳、チーズ	小麦粉、砂糖、マーガリン、パン粉、じゃがいも 澱粉、油、バター、ごま	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー、小松菜
15 (金)	うどん	やさいかきあげ、 かぼちゃのてんぷら、 かにかまぼこ わかめのあえもの、 フルーツヨーグルト	386 9.5	油揚げ、豚肉、いとより、えそ、たら、えび かに、卵、ヨーグルト	砂糖、小麦粉、油、澱粉、ごま	ねぎ、人参、ごぼう、春菊、玉ねぎ、かぼちゃ わかめ、黄桃缶、バナナ、レモン果汁
18 (月)	ごはん	ハンバーグブラウンソース、 うすまきポテト、 スバゲティ にんじんグラッセ、 いちご、 ほうれんそうとベーコンのソテー、 しおこうじスープ	496 11.8	卵、豚肉、鶏肉、牛肉、脱脂粉乳	米、砂糖、小麦粉、澱粉、じゃがいも 油、バター	玉ねぎ、人参、いちご、ほうれん草、キャベツ
19 (火)	みそラーメン	チャーシュー、 やさいいため、 えびシュウマイ こぶたかまぼこ、 コーンバターしょうゆいため、 あんにんどうふ、 マンゴー	363 11.4	みそ、豚肉、たら、卵、えび、いとより えそ、牛乳	中華麺、油、砂糖、ごま、ごま油 はちみつ、小麦粉、澱粉、バター	玉ねぎ、生姜、にんにく、キャベツ、人参、にら コーン、マンゴー缶
20 (水)	〈しゅんぷんのひ〉					
21 (木)	ごはん	ぶたにくのスタミナやき、 えだまめコロッケ、 キャベツ チーズかまぼこ、 ひじきのものに、 りんご、 あんず、 とうふとねぎのみそしる	444 14.4	豚肉、えそ、たら、卵、チーズ、油揚げ 大豆、豆腐、みそ	米、砂糖、ごま、ごま油、油 小麦粉、パン粉、じゃがいも、澱粉、マーガリン	レモン果汁、にんにく、玉ねぎ、人参、枝豆、キャベツ ひじき、りんご、あんず缶、ねぎ
22 (金)	ごはん	みそつくね、 だしまきたまご、 マカロニいため にんじんかまぼこ、 たこやき、 だいこんのもの、 パイン、 おうとう、 はくさいのスープ	414 12	ゼラチン、むぎみそ、みそ、鶏肉、かつお節、卵 豚肉、たら、たこ	米、パン粉、砂糖、澱粉、油 マカロニ、小麦粉	ごぼう、筍、ねぎ、人参、玉ねぎ、枝豆 ほうれん草、キャベツ、生姜、いんげん、大根、パイン缶、黄桃缶、白菜、コーン
25 (月)	うどん	とりてん、 さつまいもてんぷら、 ももいろさつまあげ わかめのあえもの、 フルーツヨーグルト	419 16.5	油揚げ、豚肉、鶏肉、卵、えそ、たちうお たら、ヨーグルト	砂糖、小麦粉、澱粉、油、さつまいも ごま	ねぎ、人参、にんにく、生姜、玉ねぎ、わかめ 黄桃缶、バナナ、レモン果汁
26 (火)	あおなおにぎり ロールパン	キャベツメンチカツ、 ポロニアソーセージ、 ブロッコリーのスープに ちゅうかきりぼしだいこんサラダ、 オレンジ、 クリームシチュー	462 14.4	卵、脱脂粉乳、鶏肉、豚肉、牛乳、チーズ	米、小麦粉、砂糖、油、マーガリン パン粉、澱粉、ごま油、ごま、じゃがいも	しそ、大根葉、キャベツ、玉ねぎ、トマト、ブルー ブロッコリー、切干大根、人参、きゅうり、オレンジ、コーン
27 (水)	ごはん	とりたつたのくろずあん、 やさいとわかめのとうにゅうよせ、 かいせんぎょうざ いちご、 しらすとこまつなのあえもの、 キャベツのスープ	429 12.5	鶏肉、卵、豆乳、たら、ほっけ、えび しらす干し、油揚げ、豚肉	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 米粉、ごま油	にんにく、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、わかめ、さやえんどう キャベツ、筍、いちご、小松菜
28 (木)	ごはん	メバルのしろしょうゆやき、 あつやきたまご、 こんにゃくといんげんのいためもの とりのからあげ、 ひじきのナムル、 りんご、 あんず、 あぶらあげとねぎのみそしる	434 16.9	メバル、かつお節、卵、鶏肉、脱脂粉乳、豚肉 油揚げ、みそ	米、砂糖、こんにゃく、小麦粉、油 ごま、ごま油	いんげん、にんにく、生姜、ひじき、枝豆、コーン りんご、レモン果汁、あんず缶、ねぎ
29 (金)	ホットドック クリームクワッサン	ローストチキン、 ツナときのこのわふうパスタ、 ハートかまぼこ ブロッコリー、 プリン、 コーンベーコンソテー、 コンソメスープ	438 15.5	卵、脱脂粉乳、豚肉、鶏肉、ツナ、かます ぐち、たら、ふえだ、牛乳	小麦粉、砂糖、マーガリン、油、澱粉	玉ねぎ、しめじ、ブロッコリー、コーン、いんげん、人参

月平均：脂質15g 食塩相当量1.6g

- \* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
- \* スプーン・フォークがあると食べやすい日には、マークがつけてあります。
- \* 魚の骨は出来るだけ除いておりますが、まれに骨が残っていることがありますのでご注意ください。
- \* アレルゲンの詳細につきましては、アレルゲン一覧表にてご確認ください。

## 〈 一口メモ 〉

### ☆いちごって果物かな？野菜かな？

園芸学では木の実が果物、草の実が野菜と分類されるため、草本性であるいちごは野菜にふくまれます。ただし、実際は果物と同じように食べられていることから「果物的野菜」とも呼ばれています。いちごの表面にあるつぶつぶは種ではなく、一つ一つが果実で、それぞれの中に種が入っています。果実だと思っている部分は、茎の先端の花床が膨らんだものです。いちごは先端部から熟していくため、ヘタの部分よりも先端のほうが甘いです。

### 〈いちごの栄養成分〉

ビタミンC・・・抗酸化作用、病気やストレスの抵抗力を高める。  
葉酸・・・造血効果による貧血の予防や改善、記憶力の衰えや物忘れの予防、赤血球の形成を助ける。  
アントシアニン・・・ポリフェノール的一种。目の働きを高める・眼精疲労を予防。



## 株式会社 幼稚園給食

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場 船橋市三咲5-32-21 TEL 047-448-1388 (代)  
龍ヶ崎工場 龍ヶ崎市川原代町3997-1 TEL 0297-63-0122 (代)  
佐倉工場 佐倉市神門439 TEL 043-498-8500 (代)



2024年3月の除去食献立アレルギー一覧表(彩ほっとランチ)

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	代替献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類								
1 (金)	ごはん ぶたにくのしょうがいため かぼちゃコロッケ キャベツ いかやさいよせやき きりぼしだいこんのもの りんご あんず とうふとなめこのみそしる				豚肉	いか	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦		18 (月)	ごはん ハンバーグブラウンソース うずまきポテト スパゲティ にんじんグラッセ いちご ほうれんそうとベーコンのソテー しおこうスープ	ハンバーグブラウンソース ベイクドポテト  にんじんあまに			豚肉・鶏肉  鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦										
4 (月)	けんちんうどん ちくわのいそべてんぶら さつまいものてんぶら ブロッコリーのおかかあえ むきえだまめのとりそぼろいため おうとう ようなし				鶏肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		19 (火)	みそラーメン チャーシュー やさしいため えびシューマイ こぶたかまぼこ コーンバターしょうゆいため あんにと豆腐 マンゴー	みそラーメン  シューマイ ハートかまぼこ コーンしょうゆいため アロエ			豚肉 豚肉 鶏肉 豚肉		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 小麦 大豆・小麦		ごま油・ごま								
5 (火)	おにぎり(おかか) ウインナーパン とりにくのみそやき あつやきたまご かにシューマイ あおのりポテト はなやさいサラダ フルーツヨーグルト こまつなとたけこのすましじる	ウインナーパン  このはがたとうふよせ かいせんシューマイ  クラッシュゼリー			豚肉・鶏肉 鶏肉	さば さば いか		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦		21 (木)	ごはん ぶたにくのスタミナやき えだまめコロッケ キャベツ チーズかまぼこ ひじきのもの りんご あんず とうふとなめこのみそしる			豚肉   いかやさいよせやき  いか りんご	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆		ごま油・ごま									
6 (水)	ごはん ハンバーグきのこたまねぎソース ハーフコーンのあまに あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー ひじきのサラダ パイン りんご きせつのスープ	ハンバーグきのこたまねぎソース   ひじきのサラダ			豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆		22 (金)	ごはん みそつくね だしまきたまご マカロニいため にんじんかまぼこ たこやき だいこんのもの パイン、おうとう はくさいのスープ	あおのりポテト  たこやき		ゼラチン・鶏肉 豚肉・鶏肉		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦		もも	大豆・小麦								
7 (木)	ハヤシライス チキンカツ やさしいため プレーンオムレツ ハムソテー ポテトサラダ ようなし あんず	チキンカツ  かぼちゃのあまに ポテトサラダ			豚肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆		25 (月)	うどん とりてん さつまいものてんぶら ももいろさつまあげ わかめのあえもの フルーツヨーグルト	やさいかきあげ  ちくわのふくめに クラッシュゼリー			豚肉 豚肉		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		ごま								
8 (金)	しょうゆラーメン チャーシュー ねぎメンマいため ぎょうざ なると わかめナムル あんにと豆腐 マンゴー	しょうゆラーメン  ねぎメンマいため ハートかまぼこ アロエ			ゼラチン・豚肉・鶏肉 豚肉 豚肉・鶏肉 鶏肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油 ごま油・ごま	26 (火)	あおなおにぎり ロールパン キャベツメンチカツ ポロニアソーセージ ブロッコリーのスープに ちゅうかきりぼしだいこんサラダ オレンジ クリームシチュー	ロールパン レバーフライ		豚肉・鶏肉 豚肉 鶏肉		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆	オレンジ	ごま油・ごま									
11 (月)	ちゅうかどん はるまき えびシューマイ ブロッコリーのスープに パンパンジーサラダ だいがくいも				豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉 鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 小麦 大豆 大豆・小麦	ごま油 ごま油 ごま油・ごま	27 (水)	ごはん とりたつたのくろずあん やさいとわかめのとうにゅうよせ かいせんぎょうざ いちご しらすとこまつなのあえもの キャベツのスープ	とりたつたのくろずあん はながんものふくめに ぎょうざ		豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉	さば	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		ごま ごま油								
12 (火)	ごはん あかうおのてりやき わふうオムレツ きんぴらごぼう とりのからあげ にくじゃが りんご おうとう とうふとほうれんそうのみそしる	はながんものふくめに  とりのからあげ			鶏肉 豚肉	さば	りんご もも	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		28 (木)	ごはん メバルのしろしょうゆやき あつやきたまご こんにやくといんげんのためもの とりのからあげ ひじきのナムル りんご あんず あぶらあげとねぎのみそしる	さつまいものあまに  とりのからあげ		鶏肉 豚肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆		ごま油・ごま									
13 (水)	ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゅうよせ もやしいため ちくわのいそべてんぶら にんじんあまに いんげんソテー あんず、パイン だいこんとにんじんのみそしる	ぶたにくのステーキソースいため さつまいものレモンに			豚肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま油	29 (金)	ホットドック クリームクロワッサン ロースチキン ツナときのこのわふうパスタ ハートかまぼこ ブロッコリー プリン コーンペーパーコンソテー コンソメスープ	ホットドック ブルーベリージャムサンド		豚肉・鶏肉 鶏肉		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦											
14 (木)	コロッケパン クリームクロワッサン チキンナゲット ポロネーゼ ハートかまぼこ バターブロッコリー キャラメルプリン こまつなとベーコンのごまあえ コーンポタージュ	コロッケパン マーマレードサンド チキンナゲット  ブロッコリーのコンソメに とうにゅうプリン コーンポタージュ			鶏肉 豚肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉		オレンジ りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま	<table border="1"> <thead> <tr> <th>※アレルギー項目 該当28品目名</th> <th>卵・乳 卵 乳</th> <th>甲殻類 えび かに</th> <th>肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン</th> <th>魚介類 さけ さば いか あわび いくら</th> <th>野菜類・きのこ類・果物類 やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ</th> <th>穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)</th> <th>種実類 ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)</th> </tr> </thead> </table>										※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳 卵 乳	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	魚介類 さけ さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)
※アレルギー項目 該当28品目名	卵・乳 卵 乳	甲殻類 えび かに	肉類・ゼラチン 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	魚介類 さけ さば いか あわび いくら	野菜類・きのこ類・果物類 やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	穀類・豆類 小麦 大豆 そば(不使用)	種実類 ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)																				
15 (金)	うどん やさいかきあげ かぼちゃのてんぶら かにかまぼこ わかめのあえもの フルーツヨーグルト	トマトかまぼこ クラッシュゼリー			豚肉		もも	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	<p>※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。          ※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性があります          ※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。</p>																	

2024年 3月の通常食献立アレルギー一覧表(彩ほっとランチ)

株式会社 幼稚園給食

	通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類		通常食献立	卵・乳	甲殻類	肉類ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																
1 (金)	ごはん ぶたにくのしょうがいため かぼちゃコロッケ キャベツ いかやさいよせやき きりぼしだいこんのもの りんご あんず とうふとなめこのみそしる			豚肉			大豆・小麦 大豆・小麦		18 (月)	ごはん ハンバーグブラウンソース うずまきポテト スパゲティ にんじんグラッセ いちご ほうれんそうとベーコンのソテー しおこうじスープ	乳・卵 乳		豚肉・鶏肉・牛肉		りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦																	
4 (月)	けんちんうどん ちくわのいそべてんぶら さつまいものてんぶら ブロッコリーのおかかあえ むきえだまめのとりそぼろいため おうとう ようなし			鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		19 (火)	みそラーメン チャーシュー やさしいため えびシュウマイ こぶたかまぼこ コーンバターしょうゆいため あんぱんどうふ マンゴー	卵 乳・卵 卵 乳	かに・えび	豚肉 豚肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油・ごま ごま																
5 (火)	おにぎり(おかか) ウインナーパン とりにくのみそやき あつやきたまご かにシュウマイ あおのりポテト はなやさいサラダ フルーツヨーグルト こまつなとたけこのすましじる	乳・卵 卵 卵 乳・卵		豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉	さば	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		21 (木)	ごはん ぶたにくのスタミナやき えだまめコロッケ キャベツ チーズかまぼこ ひじきのにもの りんご あんず とうふとねぎのみそしる	乳・卵		豚肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油・ごま																	
6 (水)	ごはん ハンバーグきのこたまねぎソース ハーフコーンのあまに あかかぶかまぼこ ほうれんそうのソテー ひじきのサラダ パイン りんご きせつのスープ	乳・卵 卵		豚肉・鶏肉・牛肉 鶏肉 豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	22 (金)	ごはん みそつくね だしまたまご マカロニいため にんじんかまぼこ たこやき だいこんのもの パイン、おうとう はくさいのスープ	卵		ゼラチン・鶏肉 豚肉・鶏肉		もも	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦																	
7 (木)	ハヤシライス チキンカツ やさしいため プレーンオムレツ ハムソテー ポテトサラダ ようなし あんず	卵 卵 卵 卵		豚肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆		25 (月)	うどん とりてん さつまいものてんぶら ももいろさつまあげ わかめのあえもの フルーツヨーグルト	卵 卵 卵 乳・卵		豚肉 鶏肉 豚肉		もも・バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま																
8 (金)	しょうゆラーメン チャーシュー ねぎメンマイいため ぎょうざ なると わかめナムル あんぱんどうふ マンゴー	卵 乳 卵 乳		ゼラチン・豚肉・鶏肉 豚肉 ゼラチン・鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉	さば		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油・ごま ごま油 ごま油・ごま	26 (火)	あおなおにぎり ロールパン キャベツメンチカツ ポロニアソーセージ ブロッコリーのスープに ちゅうかきりぼしだいこんサラダ オレンジ クリームシチュー	乳・卵 乳・卵		豚肉・鶏肉 豚肉 鶏肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆 大豆・小麦	ごま油・ごま																	
11 (月)	ちゅうかどん はるまき えびシュウマイ ブロッコリーのスープに パンパシージュサラダ だいがいも	乳・卵 卵 卵	かに・えび	豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 鶏肉 鶏肉			大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま油 ごま油 ごま ごま ごま油・ごま	27 (水)	ごはん とりたつたのくろずあん やさいとわかめのとうにゅうよせ かいせんぎょうざ いちご しらすとこまつなのあえもの キャベツのスープ	卵 乳・卵	えび	豚肉・鶏肉	りんご	大豆・小麦 大豆 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま ごま油																	
12 (火)	ごはん あかうおのてりやき わふうオムレツ きんぴらごぼう とりのからあげ にくじゃが りんご おうとう とうふとほうれんそうのみそしる	卵 乳・卵		鶏肉 豚肉 鶏肉 豚肉		りんご もも	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦		28 (木)	メバルのしろしょうゆやき あつやきたまご こんにやくといんげんのいためもの とりのからあげ ひじきのナムル りんご あんず あぶらあげとねぎのみそしる	卵 乳・卵		鶏肉 豚肉	りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆	ごま油・ごま																	
13 (水)	ごはん サイコロステーキ やさいとわかめのとうにゅうよせ もやしいため ちくわのいそべてんぶら にんじんあまに いんげんソテー あんず、パイン だいこんとにんじんのみそしる	乳 乳・卵 乳 乳 乳		鶏肉・牛肉 鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉			大豆・小麦 大豆 大豆 大豆・小麦 大豆	ごま油 ごま油 ごま ごま	29 (金)	ホットドック クリームクロワッサン ローストチキン ツナときのこのわふうパスタ ハートかまぼこ ブロッコリー プリン コーンベーコンソテー コンソメスープ	乳・卵 乳・卵 乳 乳		豚肉・鶏肉 鶏肉 豚肉・鶏肉 豚肉・鶏肉		大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦																		
14 (木)	コロッケパン クリームクロワッサン チキンナゲット ポロネーゼ ハートかまぼこ バターブロッコリー キャラメルプリン こまつなとベーコンのごまあえ コーンポタージュ	乳・卵 乳・卵 乳 乳 乳 乳		鶏肉 鶏肉 豚肉 鶏肉 豚肉・鶏肉		りんご	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	<table border="1"> <thead> <tr> <th>※アレルギー項目</th> <th>卵・乳</th> <th>甲殻類</th> <th>肉類・ゼラチン</th> <th>魚介類</th> <th>野菜類・きのこ類・果物類</th> <th>穀類・豆類</th> <th>種実類</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>該当28品目名</td> <td>卵 乳</td> <td>えび かに</td> <td>鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン</td> <td>さけ さば いか あわび いくら</td> <td>やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ</td> <td>小麦 大豆 そば(不使用)</td> <td>ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)</td> </tr> </tbody> </table>									※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類	該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)
※アレルギー項目	卵・乳	甲殻類	肉類・ゼラチン	魚介類	野菜類・きのこ類・果物類	穀類・豆類	種実類																										
該当28品目名	卵 乳	えび かに	鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン	さけ さば いか あわび いくら	やまいも まつたけ オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ	小麦 大豆 そば(不使用)	ごま ごま油 カシューナッツ アーモンド くるみ 落花生(不使用)																										
15 (金)	うどん やさいかきあげ かぼちゃのてんぶら かにかまぼこ わかめのあえもの フルーツヨーグルト	乳・卵 乳・卵	かに・えび	豚肉 豚肉		もも・バナナ	大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦 大豆・小麦	ごま	<p>※上記のアレルギー品目名のごま・ごま油は同一品目として28品目としております。</p> <p>※揚げ油は、ろ過して使用している為、アレルギー一覧に記載されていないアレルギーも含まれている可能性もあります</p> <p>※特定・推奨アレルギー項目28品目以外の表示義務のない食材に関しては詳細な原材料の特定ができない為、安全性を考慮しお応えすることができません。ご了承ください。</p>																								