



平成 29 年 10 月の献立

ようちえん きゅうしょく

<p>2 (月)</p> <p>ご飯 あじの照り焼き キャベツ 鶏の唐揚げ かにかまぼこ 切り干し大根の煮物 ぶどう</p> 	<p>3 (火)</p> <p>ホットドッグ ツナときのこの和風パスタ 鶏肉のオレンジ焼き カレーコロッケ ブロッコリー ミニトマト ももゼリー</p> 	<p>4 (水)</p> <p>おにぎり (おかか) 黒糖バターロール ハムカツ ジャーマンポテト 野菜とわかめの豆腐よせ アスパラガス りんご</p> 	<p>5 (火)</p> <p>ハヤシライス ハンバーグ マカロニサラダ みかん</p> 	<p>6 (金)</p> <p>さつまいもご飯 焼きカレーパン 白身魚フライ いかとブロッコリーの シュウマイ 塩炒め 黄桃 ぶどう</p> 
<p>9 (月)</p> <p>体育の日</p> 	<p>10 (火)</p> <p>ご飯 スタミナ焼き ほたて風味フライ ミニトマト 大根とツナの煮物 あんず</p> 	<p>11 (水)</p> <p>いなり寿司 バナナ蒸しパン 鶏肉のハニーマスタード 野菜炒め 焼き ぎょうざ 人参グラッセ オレンジ</p> 	<p>12 (木)</p> <p>青菜おにぎり レモンフロマーージュパン ピザポテト春巻き ポークビーンズ レバーソーセージ アスパラガス ぶどうゼリー</p> 	<p>13 (金)</p> <p>ご飯 ハンバーグケチャップソース ほうれん草添え えびフライ フレンチサラダ 黄桃</p> 
<p>16 (月)</p> <p>ミニ丼 (のり丼) 焼きうどん 鶏肉の照り焼き コーンベーコンソテー 枝豆コロッケ りんご</p> 	<p>17 (火)</p> <p>おにぎり (肉みそ) いちごミルククロワッサン たまご包み揚げ 花野菜のソテー ウインナー かにかまぼこ バナナ</p> 	<p>18 (水)</p> <p>ご飯 赤魚の西京焼き きんぴらごぼう 鶏の唐揚げ 塩ゆで枝豆 肉じゃが パン</p> 	<p>19 (木)</p> <p>ハンバーガー ポロネーゼ チキンナゲット チーズ ミニトマト ハートポテトフライ ブロッコリーのスープ煮 オレンジ</p> 	<p>20 (金)</p> <p>おにぎり (昆布) ウインナーパン メンチカツ マカロニ炒め コーンさつま揚げ アスパラガス グレープフルーツ</p> 
<p>23 (月)</p> <p>ポークカレーライス ささみフライ 豆ツナサラダ 洋梨</p> 	<p>24 (火)</p> <p>えびピラフ かぼちゃクリームパン レモンバジルチキン キャベツソテー ミニトマト かぼちゃコロッケ ハロウィンかまぼこ 塩ゆで枝豆 りんご</p> 	<p>25 (水)</p> <p>ふりかけおにぎり りんごデニッシュパン 春巻き ウインナーと野菜のソテー チーズちくわ 柿</p> 	<p>26 (木)</p> <p>ご飯 豚肉の生姜炒め 揚げシュウマイ こふきいも ひじきの煮物 あんず</p> 	<p>27 (金)</p> <p>いなり寿司 いちご蒸しパン グラタンコロッケ むき枝豆の鶏そぼろ炒め いか塩焼き グレープフルーツゼリー</p> 
<p>30 (月)</p> <p>おにぎり (五穀) ベイクドチーズパン さば竜田揚げカレーあんかけ ローストチキン さつまいものレモン煮 黄桃 パン</p> 	<p>31 (火)</p> <p>ご飯 ハンバーグトマトソース ほうれん草添え スパゲティ ビストロポテト コールスローサラダ りんご</p> 			