



平成 29 年 6 月の献立

ようちえん きゅうしょく

			<p>1 (木)</p> <p>ご飯 ハンバーグオニオンソース ほうれん草添え スパゲティ ビストロポテト コールスローサラダ アメリカンチェリー</p> 	<p>2 (金)</p> <p>チキンライス ツナマヨネーズパン ひじきおからフライ 花野菜のソテー ウインナー ミニトマト 黄桃 パイン</p> 
<p>5 (月)</p> <p>おにぎり (鮭) チョコクロワッサン バーベキューチキン かにかま中華サラダ 海鮮ぎょうざ 塩ゆで枝豆 メロン</p> 	<p>6 (火)</p> <p>ご飯 赤魚の西京焼き こんにゃくのきんぴら はんぺんチーズフライ たけのこの土佐煮 いんげん ぶどう</p> 	<p>7 (水)</p> <p>コロッケパン ナポリタン レモンバジルチキン キャベツ バトカーかまぼこ ブロッコリー 青りんごゼリー</p> 	<p>8 (木)</p> <p>五穀おにぎり メロンパン 白身魚のカクテルソース ビーフン炒め 蒸しかぼちゃ ミニトマト バナナ</p> 	<p>9 (金)</p> <p>チキンカレーライス えびフライ 豆ツナサラダ アメリカンチェリー</p> 
<p>12 (月)</p> <p>チャーハン 焼きそば 肉団子の野菜あんかけ たけのこシュウマイ ブロッコリー グレープフルーツ</p> 	<p>13 (火)</p> <p>わかめおにぎり 黒糖蒸しパン 男爵コロッケ いかとキャベツの塩炒め チーズちくわ 洋梨 プラムの甘煮</p> 	<p>14 (水)</p> <p>ご飯 黒酢入り酢豚 白玉ぎょうざ 青のりポテト 春雨サラダ 黄桃</p> 	<p>15 (木)</p> <p>いなり寿司 ハイジの白パン つくね焼き キャベツソテー アメリカンドック 人参甘煮 ブロッコリー 野菜ジュースゼリー</p> 	<p>16 (金)</p> <p>おにぎり (おかか) ハムマヨネーズパン フライドチキン アスパラとベーコンのソテー コーンさつま揚げ オレンジ</p> 
<p>19 (月)</p> <p>ご飯 ハンバーグケチャップソース キャベツ 星形ポテトフライ ミニトマト ひじきのサラダ アメリカンチェリー</p> 	<p>20 (火)</p> <p>鶏そぼろ丼 バイクドチーズパン ピザポテト春巻き ツナとわかめのサラダ とうもろこし 黄桃 洋梨</p> 	<p>21 (水)</p> <p>おにぎり (梅) アップル&カスタードパン インド風ポークソテー たこ焼き ミニトマト バナナ</p> 	<p>22 (木)</p> <p>ご飯 鮭の塩焼き 鶏の唐揚げ かにかまぼこ キャベツ 切り干し大根煮 アンパンマン高野豆腐の含め煮</p> 	<p>23 (金)</p> <p>ホットドック 冷製トマトパスタ 鶏肉のオレンジ焼き チーズ ブロッコリー フルーツあんぱんにんゼリー</p> 
<p>26 (月)</p> <p>彩り野菜おにぎり 黒糖バターロール メンチカツ ジャーマンポテト 野菜とわかめの豆腐よせ メロン</p> 	<p>27 (火)</p> <p>ハヤシライス ハンバーグ マカロニサラダ ミニトマト</p> 	<p>28 (水)</p> <p>たけのこご飯 焼きカレーパン 白身魚フライ いかとブロッコリーの塩炒め シュウマイ 黄桃 パイン</p> 	<p>29 (木)</p> <p>おにぎり (肉みそ) 胚芽パン かにクリーミーフライ 照り焼きミートボール ほうれん草のソテー 野菜さつま揚げの含め煮 バナナ</p> 	<p>30 (金)</p> <p>ご飯 スタミナ焼き はたて風味フライ ミニトマト 大根とツナの煮物 ぶどう</p> 